



Verksamhetsberättelse IFK Göteborg orientering 2022

Under våren 2022 ebbade till slut pandemin ut och vår verksamhet drog åter igång med full fart och en massa tävlingar och träningar. IFK Göteborg orientering är en klubb i tillväxt med drygt 500 medlemmar där hela 294 personer sprang minst en tävling under det gångna året och 116 medlemmar sprang fler än 10 individuella tävlingar. Totalt 2928 starter på individuella tävlingar registrerades. Flest löpare hade vi på O-ringen i Uppsala (131 startande), följt av Göteborg O-meeting och Hallandspremiärens medeldistans vilka bägge hade 87 startande IFK:are. Förutom individuellt tävlande medverkade vi även på ett stort antal stafetter. Nedan följer en rapport från våra kommittéer om vad vi mer har gjort under det gångna året.



Klubbkommittén

Årets första aktivitet bestod i att ordna årets mat- och städlister, d v s att sätta ansvariga för varje tisdagsmatlagning och veckostäd av klubblokalerna. Den 7 juni bjöd kommittén med hjälp av några andra klubbrepresentanter på grillkväll för alla medlemmar. Grillningen hölls vid klubbens utekök och lockade många hungriga medlemmar i alla åldrar. 140 burgare och ett gäng korvar gick åt. Passande nog fanns det många hamburgare, dricka och tillbehör kvar från klubbens arrangemang av Skatås ryggar några dagar tidigare som kunde ätas upp under kvällen.

Den 12 juni ordnades klubbmästerskap i medeldistans-ol i Ubbhultsskogarna, med 70 anmälda löpare. Tack vare samarbete med OK Löftan från

föregående år, fick vi uthängda banor. Med hjälp av några av klubbens medlemmar bemannades start och sekretariat.

I oktober åkte klubben med tre lag till 25-manna i Stockholm. Klubbkommittén ansvarade för och höll ihop planeringen av resan, som genomfördes i gott samarbete med representanter från flera olika delar av klubben. Årets sista aktivitet var julgrisrace och julbord i december, som kommittén höll ihop men som till största delen genomfördes av 2021 års vinnare Peter Augustsson respektive veteranomtarna med Janne C i spetsen. Kommittén passade på att dela ut plaketter till årets klubbmästare på medel-km.



Fastighetskommittén

Gruppen har på tisdagar utfört underhåll och skötsel av fastigheterna och marken runt klubbens anläggning vid Delsjön Brudaremossen 20. Christer "Charlie" som jobbar i sin verkstad är ofta på plats och har bra koll på vad som händer på dagarna.

Utemiljön kräver ständigt arbete som klippning av gräs, krattning, klippning av buskar och kapning av grenar. Hål i vägbanan lagas. Varje vår och höst sätts vatten på eller stängs av genom att tömma alla rör, i de mindre duschrummen och sommarköket. Annat underhåll är byte av glödlampor, tömning av papperskorgar, inköp och utsättning av förbrukningsartiklar.

Vi har anlitat elektriker som har bytt ut trasiga kontakter och ledningar som varit skadade. Detta gör att allt fungerar nu. Vid ett inbrott där de bröt sönder en dörr för att ta låset blev vi tvungna att byta dörr. Vi bestämde då att byta alla tre dörrarna för att få det tryggare och snyggare.

Vi byggde ut larmet med kameror och installerade larm i våra förråd. Larmet har nu ett tag-system.

Under 2022 byggdes en ny entré/altan med tak. Henrik Undeland gjorde en skiss och Roger Hallgren en konstruktionsritning. Vi fick ett bidrag från staden och arbetet inleddes efter sommaren och var klart under november.

Väggen vid altanen fick ny panel, då den gamla var alltför dålig för att förankra bjälklaget i och för att få en fin finish.



Under ett oväder blåste träd ner och skadade gymhusets tak. Då träden står nära huset och riskerar att falla ner så kontaktade vi Park & Natur i staden, som kunde anlita en av deras entreprenörer och laga detta utan kostnad för klubben.

Gruppen har väldigt trevligt och med kamratskap gör det att arbetet går lätt och är roligt. Fler medlemmar är välkomna på tisdagar. Vi tackar för den uppskattning vi får från medlemmar och besökare, som ser skillnad.

Arrangemangskommittén

Äntligen ett "vanligt" år för tävlande och arrangörer. Klubben ordnade Naturpass i terrängen runt Skatås och Delsjön. Många fick möjligheten att komma ut och ta kontroller.

Skolorientering ordnades för ett stort antal skolor och klasser. Vår anläggning passar väldigt bra för klasser då vi har lämplig terräng runt om. Även ungdoms-natt med många tävlingssugna ungdomar genomfördes under hösten. Vårserien genomfördes en mörk och regnig tisdag kväll. Trots ruskväder kom över 500 till start och hela 81 st blåvita ungdomar. Tobias Noborn tävlingsledare och de äldre ungdomarna med assistans från Magnus Falkenström la banorna. DM stafett samarrangerades med Trollhättan SOK och pga vårt tigha schema lät vi dem ta hand om hela

arrangemanget. Lyckat och kul att komma till nytt tävlingsområde. Delsjömedeln i oktober blev en lyckad tävling med nästan 1000 deltagare. Tävlingsledare var Jonas Pilblad och Tobias Noborn med assistans från ungdom och elit som la banorna. Skatåstrippeln med Skatås ryggar, Skatås sjöar och Skatås mörkaste blev alla bra arrangemang. Skatås ryggar har ännu lite kvar att hämta upp från pandemins nedgång. Vädret och fina förhållanden gjorde att många fick med sig fina löparminnen för framtiden.

Skatås sjöar, ett av de finaste loppen, arrangerades en solig och fin augustidag. Antalet anmälda går ner lite men vi hoppa att intresse skall öka för framtiden.

Skatås mörkaste, detta exotiska mörkerlopp fortsätter att locka många deltagare där nästan 1200 sprang 7 eller 12 km i en kall fredag i november.

Kartkommittén

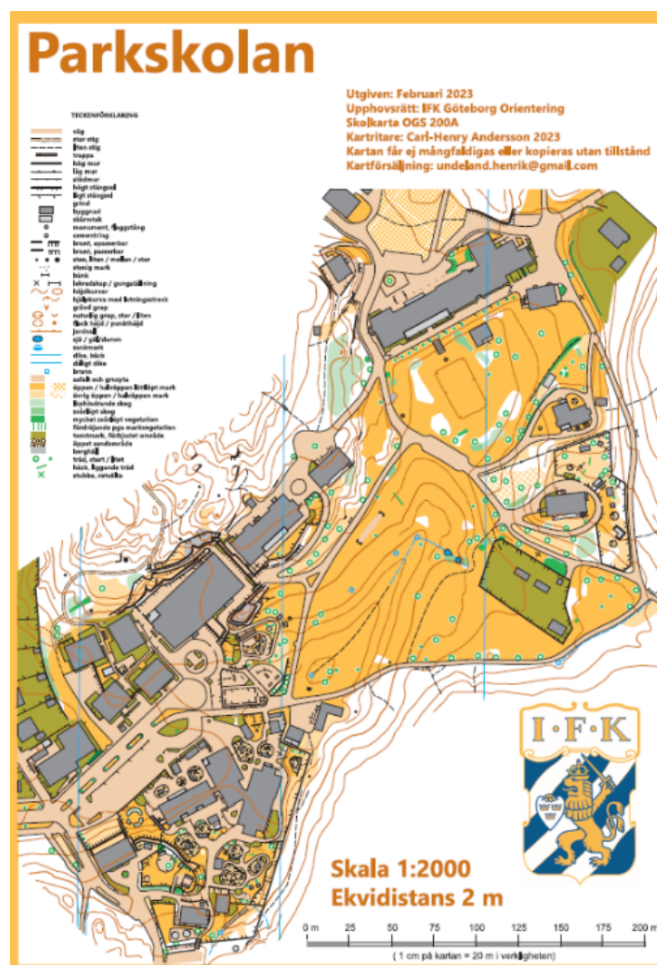
Under året har Kartgruppen arbetat under Arrangemangskommittén. Gruppen har inför de kommande åren dragit upp riktlinjerna för kartproduktion, och under 2022 skött kartförsäljning till klubbar, skolor och allmänhet, ombesörjt bidragsansökan till Göteborgs OF:s kartkommitté samt representerat klubben i Göteborgskartor (GKR) genom Tobias Noborn. Klubben har, tillsammans med SAIK, framfört önskemål till GKR om att rita skogskartor i den fina Vättlefjällterrängen norr om Bergum, så vi kan arrangera DM Lång och Medel där 2025.

Kartgruppen har under 2022 också genomfört följande kartprojekt: Kartan Skatås-Delsjöarna har successivt uppdaterats och reviderats av Carl-Henry Andersson, främst avseende alla nya cykelstigar men också med kompletteringar runt Brudaremossens TV-mast, höjden söder om pistolskyttebanan samt en "rektifiering" av områden där vi fått kritik för skevheter och avståndsfel. Detta arbete har varit viktigt för vår egen tävling "Delsjömedeln", våra Naturpass men också för många andra klubbar som nyttjar kartan. Vi har också tagit fram ett antal utsnitt ur denna karta främst för skolbruk: Delsjöområdet N,

Delsjöområdet S, Delsjöarna S, Delsjöns badplats, Delsjön – Brudaremossen, Skatås, Härlandatjärnsskolan, Parkskolan och Kålltorpsskolan. Skolgårdskartan Parkskolan har också tillkommit och omfattar Renströmsparken, som kan vara lämplig för en "minisprint" för ungdomar.

Sprintkartan Torp/Bö, som ritats av Stefan och Tage Kinell har utökats till cirka 3 kvkm och omfattar nu också Lunden och området runt Överåsvallen. Lundendelen har ritats av Maths Carlsson och kommer att användas vid vår nya sprinttävling "Lundensprinten" 24 maj 2023.

En början på en utökning av sprintkartan söderut är också den skolkarta och skolgårdskarta som har ritats för Skårsskolan av Carl-Henry Andersson.





Elitkommittén

IFK Göteborg Orienterings år för elitverksamheten 2022 blev ännu ett framgångsrikt år med seger i Venla samt ädla medaljer på alla större mästerskap och stafetter. 3 VM-, 4 EM- och 5 SM-medaljer och podieplaceringar på flera stafetter. Ett år då vi som elitklubb har utvecklats och breddat verksamheten men också har många löpare som tagit stora kliv och fått göra premiär internationellt.

Största framgången för elitverksamheten under 2022 är segern i Venla-kavlen. Tjejderna har satsat många år på detta och varit nära flera gånger och detta år var de äntligen dags. Viktoria H Björnstad, Sanna Fasth, Elin Månsson och Sara Hagström ingick i laget. För övriga damlag blev placeringarna 35:a och 91:a. I Jukolakavlen slutade herrarna på placering 7 och 24.

10-mila i Ånnaboda blev en rejäl klubbfest med fyra herrlag och 5 damlag. I damklassen var IFK med i täten hela stafetten och slutade på placering 6, 18, 46, 53 och 150. Även i herrklassen var det en rafflande stafett där förstalaget slutade 3:a. Övriga placeringar blev 24, 56 och 141.

I det nya upplägget med VM i sprint och skog vartannat år var det dags för Sprint-VM i Danmark. 11 löpare från fem olika nationer resulterade i flera framskjutna placeringar. I sprintstafetten vann Max Peter Bejmer guld och Kasper Fosser brons. I knockoutsprinten kom Sara Hagström på 4:e och Simona Aebersold på 5:e plats. I den avslutande individuella sprinten vann Kasper Fosse guld och

Simona Aebersold tog silver. Håvard Sandstad Eidsmo tog en imponerande 4:e plats.

EM i Estland blev en stor framgång för IFK Göteborg men även en grön historia med svårsprungen och tekniskt utmanande terräng. 11 blåvita löpare fick chansen att springa. Kasper Fosser tog två medaljer, båda guld, i långdistans och stafett. Sara Hagström vann guld i stafett och en 4:e plats i långdistansen. På medeldistansen vann Simona guld.

I den totala världscupen vann Kasper Fosser och Simona Aebersold kom på andra plats. I den sista världscuptävlingen för året imponerade Max Peter Bejmer stort med att bli tvåa på långdistansen.

SM-tävlingarna var under 2022 utspridda över hela säsongen och stora delar av landet. Totalt sett 5 SM-medaljer, ett flertal SM-löv och fina insatser. Många gör sina första SM som junior eller senior och bygger mycket erfarenhet för framtiden.

Årets SM-tävlingar började med ett SM i nattorientering där Elin Månsson vann guld och Erika Kjällvik Leuven kom 7:a. SM fortsatte med sprint ute på Hisingen där Felix Axelsson kom på sjätte plats och Filippa Fagerström kom 8:a i D18.

Höstens SM i Dalarna började med långdistans i Bjursås-terrängen blev Sanna Fasth, Sara Hagström och Elin Månsson 3:a, 4:a och 5:a. Vid medeldistansen i Orsa grönklitt så blev det silver för Sara Hagström och brons för Sanna Fasth. i herrklassen slutade Max Peter Bejmer på en 6:e plats. I den avslutande SM-stafetten visade damerna klass med att vinna SM-stafetten med 15 min och andralaget kom på 6:e plats. Damjuniorerna kom på 17:e plats.

Under sommaren visade Sara Hagström en fantastisk jämnhet och tog sin första totalseger i O-ringen som senior.

Under 2022 så tävlades det även i Swedish League. Efter den avslutande helgen stod det klart att Sara Hagström blev trea totalt.



Träningskommittén

Träningskommittén har under året arrangerat träningar för eliten. På tisdagar har vi framförallt erbjudit löpintervaller där det ofta har varit väldigt stor uppslutning, både av IFK:are och träningsmedlemmar. Under vintern har vi samkört med ungdomsgruppen på tisdagar, vilket har varit uppskattat och bidragit till att vi har blivit upp emot 50 IFK:are på träningarna. På onsdagar har vi testat att byta ut våra berömda natt-korridorer mot Night-Diamonds, då vi såg ett sviktande intresse bland dessa hos våra elitaktiva. Vi har varvat att arrangera dessa på kartor i Göteborgsområdet med att arrangera träningarna i Delsjöområdet. Det har varit elitlöpare i klubben och aktiva träningsmedlemmar som har turats om att lägga dessa träningar. Uppslutningen bland våra aktiva har ökat på onsdagsträningar sedan förändringen och även lockat många träningsmedlemmar. På torsdagar har träningskommittén haft i träningsplaneringen att åka på GBG-teknikträning men uppslutningen har varit ganska liten på dessa träningar. Under vintern har vi på helgerna erbjudit långpass från stenen samt enstaka hemlängts pass.

Vi har även under året arrangerat två deltävlingar i Mareld Nattcup med hjälp av våra elitaktiva. Intresset för dessa har varit stort och lockat många löpare.

Tillsammans med de andra elitklubbarna i Göteborg drog vi igång ett gemensamt projekt för att arrangera

högkvalitativa träningar - FFFK (Full Fokus Full Kontroll). Vi arrangerade under året två sprintträningar inför stundande VM i Danmark inom detta samarbete. Vi utnyttjade delvis vår nyritade sprintkarta i Lunden samt åkte söderut och arrangerade KO-sprint i Varberg tillsammans med OK Linné. Det skapades även en sprintgrupp för IFK:are och andra sprintsatsande i miljön, där det veckovis arrangerades sprintträningar med bra kvalitet av medlemmarna i gruppen.

Ungdomskommittén

I Ungdomskommitté sitter representanter från flera av ungdomsgrupperna, med tyngdpunkt på de som tränar våra äldre ungdomar. Kommittén har haft regelbundna möten under året. Under året har man lagt mycket arbete på att skapa ett årshjul och en årsplan. Inför terminsuppstart har vi även träffats för gemensamma planeringsdagar där alla aktiva ledare har deltagit.

Kommittén har under året arbetat vidare med visionen att IFK ska vara en komplett orienteringsklubb med verksamhet från ung till gammal. Vi vill visa upp naturen även för de som inte är vana att vistas i den så att barn vågar komma ut i naturen på egen hand. Under året har ungdomsträningarna bedrivits i sex nivå/åldersindelade grupper: Skogsbusar, 6–7 år (skogslek med orienteringsinslag), Skogsvildar, 7–8 år (grön nivå), Yngre skogshjältar, 9–10 år (vit nivå), Äldre skogshjältar, 11–12 år (gul nivå), Skogsstjärnor, 13–18 år (orange/violett nivå)

Basen i ungdomsträningen har varit tisdagar under sommartid från v 13–v 23 och v 33–v 45, då vi utgått från klubbansläggningen. Under vintertid har intervallträning bedrivits med ungdomar från ca 11 år på tisdagar. Denna verksamhet har utvecklats under året och vi har haft två löpgrupper där de äldre ungdomarna ofta sprungit tillsammans med eliten. På torsdagar under sommartiden har ett träningssamarbete genomförts med Sjövall och Landehof från vit till violett nivå. Under hösten sprang de äldre ungdomarna istället GOF's GBG-teknikträningar, som erbjudit träning på andra kartor i grannkommunerna. På lördagar innan tävlingssäsongen har vi genomfört ytterligare ett träningssamarbete med klubbarna Sjövall, Landehof,



Sävedalen och Lerum. På söndagar innan och efter tävlingssäsongen har vi även genomfört distanssträning från klubbansläggnings. Träningen har följts av grill av medhavd korv och spontanfotboll.

Följande läger anordnades under det gångna året. I februari träffade vi Skogshjortarna i Herkulesstugan för ett gemensamt dagläger. Under senvåren ordnades ett vårläger som ett dagläger utan övernattnings. Lägre var vid Västra Långvattnet och innehöll bland annat den populära tävlingen springskytte med ärrör på pappmuggar och KM i mossfotboll. I lägermånaden nummer ett, juni, var många av våra ungdomar i väg på olika läger, som GOF-lägre och O-camp. Fyra av våra 07:or åkte till Eksjö på konfirmationsläger med OL-tema. GOF-aktiviteter på helger och kvällar kom igång igen efter covid. Detta har varit ett populärt inslag för våra ungdomar.

Efter att covidrestriktionerna släpptes blev 2022 ett normalt tävlingsår. Våra ungdomar tävlade mycket. På 10-mila i Ånnaboda, Kilsbergen deltog IFK med 3 lag i ungdomsklassen, sammanlagt 18 ungdomar. Hela klubben bodde på en lägergård i Kilsbergen, några kilometer från arenan. Ungdomarna bodde gemensamt på hårt underlag i ett separat hus. Placeringar 12, 123 och 137. Att dela boende och buss gemensamt i klubben var inspirerande för alla. Ungdomens 10-mila arrangerades vid Lassalyckan i Ulricehamn. Vi ställde

upp med 2 lag i HD14-klassen och ett lag i HD20-klassen. HD14-lagen slutade på 18:e respektive 44:a av 98 lag. I HD20 slutade lagen på 34 av 96 startande lag. Vi hade många riktigt unga löpare i denna stafett, så det bådade gott inför framtiden. DM-stafetten arrangerades i Trollhättan. Det blev guldmedaljer till H16, D16, silver till D12 och D14. H14 tog brons. Ungdomarnas klassiska höst avslutning O-event var äntligen igång efter covid. I år hade IFK 74 löpare på den avslutande Zoorienteringen, varav de flesta var ungdomar.

Motionärskommittén

Nybörjarkursen för vuxna under ledning av Helen Carlbom hade 34 deltagare. Även årets kurs var anpassad till gällande restriktioner. Helen Carlbom, Kjell Ehrencrona, Lena Berglin och Madeleine Thörngren var instruktörer, Ulf Smedbo skötte det administrativa. Av 2022 års deltagare har 10 deltagit under hösten och 8 av dem hittills betalt "Aktiv Vuxen" eller "Träningsmedlemskap" för 2023. Under året har Kjell Ehrencrona även hållit en privatundervisningskurs för två personer baserat på samma material som Nybörjarkursen. För årets och tidigare års kursdeltagare samt föräldrar och motionärer finns "Skogsnjutarna". Skogsnjutarna är anpassad teknikträning för motionärer under sommartiden och löpträningar under vinterhalvåret. Kjell Ehrencrona ledde dessa SI-enhetsförsedda teknikträningar med hjälp av Per Robertsson, samt fastighetsgruppen som bidrog med utsättande av kontroller. Som mest har det varit ett 50-tal deltagare på dessa teknikträningar. Under året har vi fått ett antal nya medlemmar (Aktiva och Träning) i Skogsnjutarna inklusive de som fortsatte efter nybörjarkursen. Motionärskommittén ansvarade också för genomförandet av medel-KM på banor som lagts av IF Rigor. Ett endags hemmaläger med föredrag av en kvinnlig och en manlig Elitlöpare om hur de genomför en tävling hölls under våren. Ett tvådagarsläger på Lane Loge med deltagande i två tävlingar genomfördes under hösten. Tillsammans med ungdomskommittén genomfördes några gemensamma träningar bl.a. knockoutsprint och räven. Ihop med klubbkommittén arrangerades en 25-mannaträning med över 100 startande.



Skogsnjutarna har deltagit på stafetterna Brudarebacken (3 lag), Minitjoget (6 lag) och Kesebergskavlen (8 lag). I Kesebergskavlens D17-klass tog vi hem en dubbelseger genom Madeleine Thörngren/Karin Elofsson och Karin Edskog/Katarina Fränkel. Vid samtliga dessa trivselkavlar har motopnärskommittén fixat och bjudit

på förtäring av olika slag. Skogsnjutare har utöver dessa kavlar även ingått i klubbens 10-mila och 25-mannalag. Under vinterhalvårets har löpträningsarna letts av Joakim Kopka med hjälp av Karin Elofsson och Jacob Björnberg. Deltagarantalet har varit 15-25 personer per gång.

Förvaltningsberättelse ekonomi

Efter två år av påverkan från Corona-restriktioner, kunde verksamheten under 2022 gå tillbaka till något mer som liknande det "normala" innan 2020. När budgeten för året sattes var osäkerheten i vilken verksamhet som skulle kunna bedrivas fortfarande oklar.

De tävlingar och arrangemang som klubben har anordnat har varit mycket uppskattade. Skatås-loppen är fortfarande en av klubbens viktigaste intäktskällor. Här håller sig Skatås mörkaste fortsatt stabilt i antal deltagare, men vi kan se färre deltagare till Skatås Rygggar.

Då verksamheten var tillbaka mer till det normala, ser vi ökade kostnader för 2022 jämfört mot 2021. Vi har sprungit fler tävlingar, vilket är roligt! Våra ungdomar har framför allt sprungit fler tävlingar, och klubben ställde upp i både 10-mila och 25-manna.

Under året genomfördes en renovering av klubbens entré och vi investerade i skalskydd. Kostnaderna för detta täcktes till merparten av investeringsbidrag från Göteborgsstad.

Under 2022 hade klubben drygt 510 betalande medlemmar fördelat på 55% män och 45% kvinnor. Av medlemmarna var 155 barn och ungdomar upp till 20 år. Även i år har medlemsantalet ökat, motsvarande siffror för de senaste två åren var 494 år 2021 och 445 år 2020 varav 167 respektive 150 barn och ungdomar.

Sammantaget når vi ett negativt resultat under verksamhetsåret på -236 tkr vilket kan jämföras med budget på -112 tkr och föregående års vinst på 557 tkr. Att vi redovisar ett större underskott för 2022 jämfört mot planerat kan framför allt kopplas till lägre intäkter jämfört mot budget.

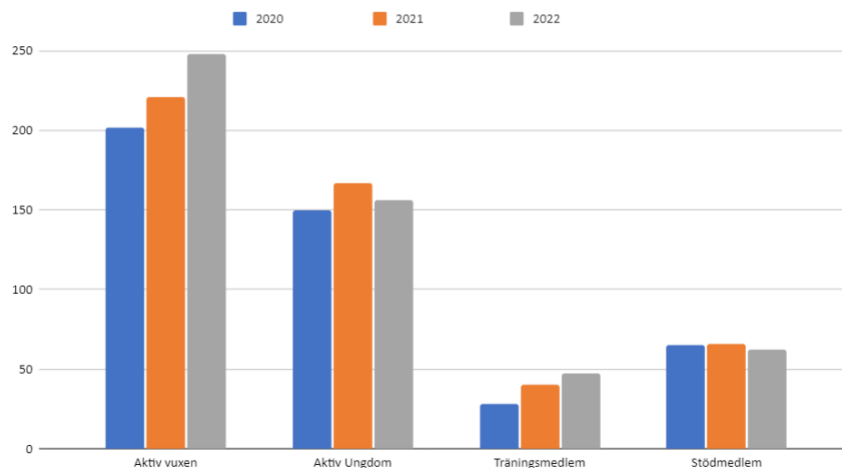
Vår verksamhet står fortfarande på en stadig ekonomisk grund, även om likviditeten minskade under verksamhetsåret från 1 952 tkr till 1 608 tkr.

Summering intäkter och kostnader (tkr):

	Utfall	Budget
Intäkter	2 557	2 747
Kostnader	-2 793	-2 859
Resultat	-236	-112



Antal medlemmar per år



De tio största intäktsposterna (tkr):

Konto		Utfall	Budget
3278	Intäkt Skatås Mörkaste	484	500
3282	Intäkt Skatås Ryggar	295	400
3411	Intäkt Startavgifter	180	205
3279	Intäkt Skatås Sjöar	174	200
3400	Intäkt Lokalbidrag och projektbidrag anläggning	170	100
3292	Intäkt Delsjömedeln	161	130
3910	Medlemsavgift vuxen aktiv	149	140
3110	Intäkt Sponsorsamarbete	125	125
3987	Intäkt Kartbidrag	115	100
3511	Intäkt Försäljning kläder	83	150
		1 936	2 050
Andel av total		76%	75%

De tio största kostnadsposterna (tkr):

Konto		Utfall	Budget
4411	Kostnad startavgifter	-430	-370
4579	Träningsbidrag Ospecificerat	-286	-350
4700	Kostnad 25-manna	-149	-130
4900	Kostnad Kartritning	-126	-138
5015	Lokalkostnad Investering Skalskydd (dörrar, lås och larm)	-119	-90
	Kostnad 10-mila	-108	-100
4282	Kostnad Skatås Ryggar	-106	-70
4833	Kostnad Jukola/Venla Elit	-94	-84
4278	Kostnad Skatås Mörkaste	-93	-110
4292	Kostnad Delsjömedeln	-87	-60
		-1 598	-1 502
Andel av total		57%	53%

**En sammanställning över intäkter och kostnader för våra arrangemang (tkr):**

Arrangemang	Intäkt	Kostnad	Netto
Skatås mörkaste (nov)	484	-93	392
Skatår ryggar (juni)	295	-106	189
Skatås sjöar (aug)	174	-57	117
Delsjömedeln (okt)	161	-87	73
Naturpasset	55	-13	42
Skolorientering	43	-3	40
Motionsorientering	12	0	12
Vårserien (maj)	36	-28	9
Nattcup	6	0	6
Träning för andra klubbar	3	-4	0
	1 269	-390	880

Medlemsavgifter och startavgifter (tkr):

Konto	Intäkt	Kostnad	Netto	Antal
Medlemsavgifter vuxen aktiv	149		242	248
Medlemsavgifter barn och ungdom	61			156
Träningsmedlemskap	18			47
Nybjörjarkurs vuxen	8			38
Medlemsavgift stödmedlem	7			62
Startavgifter orienteringstävlingar	180	-430	-250	2 860
	422	-430	-8	

Antal startavgifter per år (fördelat på ungdom, junior, SM resp övriga):

Antal Startavgifter	2022	2021	2019
Ungdom	1 215	760	1 050
Junior	85	115	75
SM	60	60	30
Start övriga (ej sommar)	1 500	820	1 485
	2 860	1 755	2 640

Verksamhetsberättelsen har undertecknats av samtliga styrelsemedlemmar

Magnus Falkenström, ordförande

Sandra Persson, kassör

Victoria H. Bjørnstad, ledamot

Jonna Forsell, ledamot

Pär Hansson, ledamot

Fredrik Persson, ledamot