



PM sprint Ramberget/Keillers park

- Samling:** Rambergsvallens parkering <https://goo.gl/maps/QsFiHmbc66xtAf2C8>
- Bana:** 3 banor på ca 1.5 km vardera.
- Karta:** Ramberget – Keillers park (2017)
Skala 1:4000 ekv 2.5 m
- Start:** Samling 16.00, start i mindre grupper.
- Kontroller:** Snitslar
- Skoval:** Dobbskor men funkas med lätta löparskor vid torr väderlek.
- Anpassning:** Tänk på att undvika att samlas i stora grupper, kom-spring-åk hem, analys sker digitalt genom Livelox.

