



## PM medeldistans norra Bergsjön

**Samling:** Geråshallen <https://goo.gl/maps/SR7zupp79yRHXpqL7>

**Bana:** Dam: 5.2 km  
Herr: 5.9 km.

**Karta:** Utsnitt ur Norra Bergsjön (2006, rev 2015)  
Skala 1:7500 (OBS!! Står 1:10000 på kartan)  
Kontrollbeskrivning finns lös samt tryckt på kartan

**Start:** Första start kl 10:00. Start enligt startlista

**Kontroller:** Stora skärmar

**Anpassning:** Tänk på att undvika att samlas i stora grupper, kom-spring-åk hem, analys sker digitalt genom Livelox.

**Utnyttja möjligheten att genomföra övningen så tävlingslikt som möjligt.**

**Ha kul!**

